



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Согласовано:

Главный специалист
по методической работе

 Р.Н. Жундабекова
(подпись) (Ф.И.О.)

«24» августа 2020 г.

Утверждаю
И.о. руководителя
Учебно-методического центра
 Г.К. Ердесова
(подпись) (Ф.И.О.)
«24» августа 2020 г.

СИЛЛАБУС

Общие сведения:

Наименование организации: Учебно- методический центр КГП на ПХВ «Высший медицинский колледж» УЗ г. Алматы

Наименование цикла: «Медицинская реабилитация пациентов с пневмониями, ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19»

Специальность: «Сестринское дело», «Лечебное дело»

Срок обучения: с « » 20 г по « » 20 г.

Продолжительность: 108 час./2 нед.

Общее количество часов: 108 час.

Лекции: - час.

Семинарские занятия: 24 час.

Практические занятия: 48 час.

Самостоятельная работа слушателя: 36 час.

Процент использования ДОТ: 100% (108 час).

Форма итогового контроля: зачет.

Алматы, 2020 г.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Силлабус составлен в соответствии с Типовыми учебными программами, рабочей учебной программой, рабочим учебным планом.
Силлабус разработан к.м.н., доцент Альмухамбетовой Э.Ф.

Силлабус обсужден и одобрен на заседании Учебно – методического совета:

Протокол № 11 от « 24 » августа 2020 г.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Данные о преподавателях

№	Ф.И.О.	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	E-mail	Телефон
	Альмухамбетова Эльмира Фаритовна	К.м.н.	доцент	murel_61@mail.ru	87015817710

Цель и задачи дисциплины

Цель: Повышение квалификации специалистов по вопросам сестринского ухода за больными с острой дыхательной недостаточностью, в т.ч. при КВИ.

Задачи:

- совершенствование знаний и умений по вопросам сестринского ухода за больными с острой дыхательной недостаточностью, в т.ч. при КВИ;
- совершенствовать навыки межличностного общения и консультирования пациентов;
- научить принимать профессиональные решения на основе принципов доказательной медицины;
- привить соответствующие коммуникативные навыки при общении с пациентом, родственниками пациента, взаимодействие с коллегами, сотрудниками социальных служб;
- научить применять принципы менеджмента в организации своей работы;
- привить потребность к профессиональному непрерывному обучению и совершенствованию своих знаний и навыков на протяжении всей профессиональной деятельности;
- развить приверженность к профессиональным ценностям, таким как альтруизм, сострадание, сочувствие, ответственность, честность и соблюдение принципов конфиденциальности;
- закрепить навыки работы в команде и лидерские качества

Конечные результаты обучения:

Слушатель должен знать:

Конституцию Республики Казахстан, Кодекс Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения", законы Республики Казахстан "О противодействии коррупции", "О языках в Республике Казахстан", нормативные правовые акты в области здравоохранения



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

(приказы, Клинические протоколы, СОПы, утвержденные МЗ Республики Казахстан), правила дезинфекции отработанного материала; основы экспертизы нетрудоспособности, основы санитарно-противоэпидемического режима, трудовое законодательство, правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной безопасности.

Причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики, проблемы пациента, организацию и оказание сестринской помощи; ☐ пути введения лекарственных препаратов;

Виды, формы и методы реабилитации; правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения

Слушатель должен уметь:

- ☐ готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- ☐ осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях; ☐ консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- ☐ осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- ☐ осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- ☐ проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа;
- ☐ проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- ☐ осуществлять паллиативную помощь пациентам;
- ☐ вести утвержденную медицинскую документацию

Слушатель должен владеть навыками:

Осуществляет сестринский уход, оценивает потребность пациента в сестринской помощи (сестринский диагноз), составляет план обследования, лечения, ухода за пациентами, оценивает динамику состояния, эффективности лечения, регистрирует данные динамики в истории болезни, проводит ежедневный обход пациентов, мониторит состояние пациентов и предоставляет данные медицинской сестре расширенной практики и/или врачу. Ассистирует врачу общей практики и медицинской сестре расширенной практики в вопросах организации диспансеризации и патронажа больных, осуществляет уход за больными в лечебно-профилактической организации и на дому (патронаж) в пределах своей компетенции. Оказывает гражданам первую медицинскую помощь, в том числе в экстремальных условиях, доврачебную и паллиативную медицинскую помощь. Осуществляет забор материалов для лабораторных исследований, контроль за расходованием лекарственных средств в отделении, обеспечивает учет, хранение, использование лекарственных средств. Обеспечивает выполнение врачебных назначений. Ассистирует врачу в осуществлении диагностических и лечебных манипуляций. Осуществляет уход за больными, введение



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

лекарственных средств в организм, готовит больных к диагностическим исследованиям, снимает электрокардиографию. Выполняет простейшие физиотерапевтические процедуры. Ассистирует врачу общей практики и медицинской сестре расширенной практики в вопросах профилактики заболеваний и здорового образа жизни, проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников. Ведет учетно-отчетную медицинскую документацию. Соблюдает медицинскую этику, правила внутреннего трудового распорядка противопожарной безопасности, безопасности и охраны труда, санитарно-эпидемиологического режима.

Календарно-тематический план по циклу: «Медицинская реабилитация пациентов с пневмониями, ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19»

№ п/ п	Наименование темы	Дата и время проведения	Режим проведения	Вид занятий	Часы				Ф.И.О. преподавателя
					Л	П	С	СРС	
1	Сестринское обследование пациентов с патологией органов дыхания.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация Тестирование (претест)	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
2	Коронавирусная инфекция. Клиника.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
3	Коронавирусная инфекция. Диагностика.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

				Электронная почта Презентация Интерактивный Тренажер					
4	Коронавирусная инфекция. Лечение.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
5	Коронавирусная пневмония. Клиника.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация Снять видео практического навыка	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
6	Коронавирусная пневмония. Лечение	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
7	Сестринский уход при пневмониях.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
8	Алгоритм применения методов	С 8.00	Он-лайн	Чат	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

	легочной реабилитации у пациентов с дыхательной недостаточностью	Дедлайн 20.00	Офф-лайн	Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация					
9	Реабилитация пациентов с COVID-19 в условиях отделения интенсивной терапии.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
1 0	Восстановление после Ковид 19. Дыхательная гимнастика.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
1 1	Реабилитация пациентов с COVID-19 на дому после выписки из стационара.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	4	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
1 2	Профилактика коронавирусной пневмонии.	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео Электронная почта Презентация	-	2	2	3	Альмухамбетова Э.Ф.
	Итоговый контроль	С 8.00 Дедлайн 20.00	Он-лайн Офф-лайн	Чат Работа с веб ресурсами Видео		2			Альмухамбетова Э.Ф.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

				Электронная почта Тестирование (посттест)					
	Итого:				-	48	24	36	108

График самостоятельной работы слушателя.

№	Наименование СРС	Виды СРС	Объем часов
1	Сестринское обследование пациентов с патологией органов дыхания.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
2	Коронавирусная инфекция. Клиника.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
3	Коронавирусная инфекция. Диагностика.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
4	Коронавирусная инфекция. Лечение.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
5	Коронавирусная пневмония. Клиника.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
6	Коронавирусная пневмония. Лечение	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
7	Сестринский уход при	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма	3



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

	пневмониях.	оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	
8	Алгоритм применения методов легочной реабилитации у пациентов с дыхательной недостаточностью	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
9	Реабилитация пациентов с COVID-19 в условиях отделения интенсивной терапии.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
10	Восстановление после Ковид 19. Дыхательная гимнастика.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
11	Реабилитация пациентов с COVID-19 на дому после выписки из стационара.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
12	Профилактика коронавирусной пневмонии.	-составление схем, таблиц, кроссвордов, -изучение нормативных документов, алгоритма оказания неотложной медицинской помощи, -выполнение тестовых заданий, -ответ на контрольные вопросы, -подготовка презентаций, рефератов, докладов	3
	Итого:		36 ч

Политика дисциплины (правила внутреннего распорядка, критерии и правила оценки)

1. Правила внутреннего распорядка:

Слушатель обязан:

– выполнять обязательные требования соответствующей образовательной программы, индивидуального плана, посещать учебные занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренных учебным планом и программами учебных дисциплин.



**УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

- выполнять требования нормативных актов в сфере образования, регулирующих учебный, научный процессы, их организацию и проведение, Устава Центра, настоящих Правил, других локальных нормативных актов Центра.
- проходить базисную и итоговую аттестацию знаний в установленный срок в соответствии с учебными планами и программами, Уставом Центра и иными нормативными актами Центра.
- эффективно использовать предоставленные технические средства, экономно и рационально расходовать материалы, энергию и другие материальные ресурсы, имущество Центра, принимать меры к обеспечению сохранности этого имущества. В случае причинения Центра материального ущерба обучающиеся обязаны возместить его в соответствии с гражданским законодательством.
- быть дисциплинированными, соблюдать чистоту и порядок в Центра;
- соблюдать этику поведения.
- соблюдать правила техники безопасности, пожарной безопасности.
- за нарушение слушателями обязанностей, предусмотренных законодательством Республики Казахстан, настоящими Правилами и иными локальными нормативными актами Центра, к нему могут быть применены следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, отчисление.

На территории Центра запрещается:

- поведение, затрудняющее нормальную работу соответствующего подразделения;
- курение табака вне мест, специально отведенных и оборудованных для этого;
- употребление спиртных напитков, включая слабоалкогольные;
- хранение, употребление и распространение средств токсического и наркотического опьянения, а также их прекурсоров (перечень которых определяется законодательством Республики Казахстан);
- азартные игры;
- появление в нетрезвом виде, состоянии наркотического или токсического опьянения;
- появление с животными;
- хранение, распространение и использование взрывчатых веществ и пиротехнических средств.

В учебных аудиториях во время проведения занятий также запрещается:

- пребывание в верхней одежде и головных уборах;
- прием пищи.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

2. Критерии и методы оценки знаний:

- Исходный и итоговый контроль знаний слушателей на цикле повышения квалификации в объеме 4 уч. часов определяется прохождением письменного или устного тестирования.

Знания слушателей оцениваются оценкой «зачтено».

- Итоговый контроль на циклах переподготовки осуществляется в два этапа:

I. тестирование (не менее 100 вопросов);

II. оценка практических навыков по профилю специальности с применением симуляционных технологий.

Итоговый контроль включает в себя контроль освоения аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Структура и оформление СРС

Оформление реферата состоит из следующих разделов:

- титульный лист;
- актуальность выбранной проблемы;
- цель;
- задачи;
- существующая реальная ситуация в организации;
- собственные предложения;
- собственные выводы и пути решения выбранной проблемы;
- список использованной литературы.

Реферат должен быть отпечатан на листах стандартного размера, отступая от края слева 3 см, справа - 1 см, сверху и снизу – по 2 см., шрифт размером 14 - Times New Roman – обычный. Первая страница реферата – содержание с указанием страниц начала каждого раздела. Номер страницы указывается в правом верхнем углу рамки. Каждая таблица реферата нумеруется и должна иметь заголовок. В конце реферата приводится список литературы и приложения. Общий объем реферата не более 6-7 страниц, не более 10 презентаций (если проект).

Знания слушателей оцениваются отметкой «зачтено».

Критерии оценки проекта:

- Актуальность
- Соответствие выбранной теме



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

- Ссылки на источники и исследования
- Обширность анализа
- Оригинальность/ творчество/ воображение
- Стиль изложения
- Наглядность

Основные критерии написания эссе.

Существуют определенные критерии и правила для написания эссе, вне зависимости от тематики и отрасли, допускаются небольшие отхождения от структуры. Основное требование – лаконичное изложение своих мыслей по выбранной теме. Объем эссе – 1 – 2 страницы.

Качество любого эссе зависит от трех взаимосвязанных составляющих, таких как:

- исходный материал, который будет использован (конспекты прочитанной литературы, лекций, записи результатов дискуссий, собственные соображения и накопленный опыт по данной проблеме);
- качество обработки имеющегося исходного материала (его организация, аргументация и доводы);
- аргументация (насколько точно она соотносится с поднятыми в эссе проблемами).

Процесс написания эссе можно разбить на несколько стадий:

- обдумывание
- планирование
- написание
- проверка
- правка.

Список обязательной и дополнительной литературы

Основная литература:

- 1) Стариков С.М., Юдин В.Е., Калашников С.В., Мохов П.А., Ткаченко С.А., Косухин Е.С. Физическая реабилитация больных пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией (COVID-19) : учебное пособие / С.М. Стариков, В.Е. Юдин, С.В. Калашников, П.А. Мохов, С.А. Ткаченко, Е.С. Косухин. – М. : МГУПП, 2020. – М. : Издательство «Перо», 2020. – 75 с.
- 2) Рекомендации для поддержки самостоятельной реабилитации после болезни, вызванной COVID-19. ВОЗ. – 2020.- 28 с.



УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

- 3) Временные методические рекомендации. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19. МЗ РФ.- 2020.- 151 с.
- 4) Основы сестринского дела: практикум : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
- 5) Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.

Дополнительная литература:

- 1) Действующие Клинические протоколы МЗ РК. https://diseases.medelement.com/?searched_data=diseases
- 2) Действующие приказы МЗ РК. <http://adilet.zan.kz>
- 3) Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
- 4) Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАРМедиа», 2017. – 574 с.
- 5) Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
- 6) Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с
- 7) Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- 8) Организация специализированного сестринского ухода / Н.Ю. Корягина и др. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с.
- 9) Яромич, И.В. Сестринское дело и манипуляционная техника / И.В. Яромич. - М.: Феникс, 2014. - 376 с.
- 10) Шершнева, З. П. Сестринское дело в курортологии / З.П. Шершнева, М.Ю. Карташева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 300 с.
- 11) Калмыков, А.С. Уход за здоровым и больным ребенком / А.С. Калмыков, Н.В. Ткачева. - М.: Феникс, 2017. - 208 с.
- 12) Калмыков, А.С. Уход за здоровым и больным ребенком / А.С. Калмыков, Н.В. Ткачева. - М.: Феникс, 2017. - 208 с.